

„QUE TA NOURRITURE SOIT TON MÉDICAMENT  
ET TON MÉDICAMENT TA NOURRITURE“

(HIPPOCRATE)

**metabolic balance**

Programme global de métabolisme

Une reconversion de l'alimentation avec metabolic balance® soutient pleinement votre santé et votre vitalité par :

**Une prise de conscience d'une alimentation saine,**

**Une régulation du poids qui ménage le corps**

**Un délestage du système cardio-vasculaire et musculo-squelettique**

**Un meilleur équilibre du métabolisme du sucre et des graisses**

**Une amélioration de la fonction hépatique, biliaire, rénale et urinaire**

**Une meilleure régulation de la digestion**

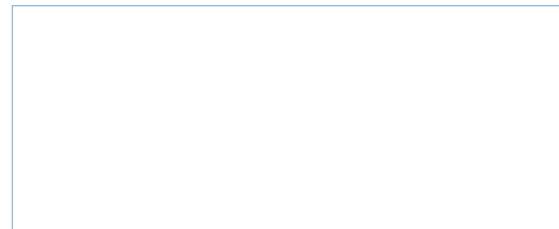
**Un rééquilibrage du système hormonal**

**Une peau plus saine**

**Une croissance de la performance physique et de la vitalité**

**Une amélioration du sommeil**

Pour obtenir plus d'informations :



Sur rendez-vous

**metabolic balance®:**  
**Regain d'énergie et de vitalité !**

**Santé, minceur et dynamisme**

[www.metabolic-balance.de](http://www.metabolic-balance.de)

metabolic balance GmbH  
Am Gries 21  
D-84424 Isen

[www.metabolic-balance.fr](http://www.metabolic-balance.fr)

E-Mail: [metabolic-balance@orange.fr](mailto:metabolic-balance@orange.fr)  
Tel.: 0033 (0) 388 90 78 28

Le programme à succès pour

**L'amélioration globale  
du métabolisme et  
la régulation du poids**



Près de 65% de la population adulte des pays industrialisés souffre de surpoids et de maladies dus à l'alimentation

**metabolic balance® vous offre une solution pour vous nourrir sainement, améliorer votre métabolisme et régler vos problèmes de poids .**

„QUE TA NOURRITURE SOIT TON MÉDICAMENT  
ET TON MÉDICAMENT TA NOURRITURE“  
(HIPPOCRATE)

[WWW.METABOLIC-BALANCE.FR](http://WWW.METABOLIC-BALANCE.FR)



**Par un mauvais choix des aliments** l'organisme ne reçoit plus les ingrédients alimentaires qui lui sont individuellement nécessaires pour équilibrer son métabolisme et son état hormonal. De nos jours notre alimentation est surtout constituée de glucides inadéquats. En outre il lui manque une certaine quantité de protéines, de substances végétales secondaires, de vitamines et d'oligo-éléments.

Une **telle alimentation stimule** la production de l'insuline, notre hormone clé du métabolisme, avec des effets néfastes à notre organisme, notre poids et notre santé!

**Pour résoudre ce problème** un groupe de médecins, de scientifiques et d'informaticiens ont, après 20 ans de recherches et d'analyses dans le domaine "nourriture saine", élaboré un logiciel informatique spécifique.

Ce logiciel calcule **individuellement pour chaque participant** un plan d'alimentation personnalisé basé sur ses résultats de laboratoire. La confection de menus individuels et l'observation des règles alimentaires contribuent **à une production naturelle de l'insuline**, un état hormonal et un métabolisme équilibrés. Ceci conduit à une **régulation durable du poids**.



## LES QUATRE PHASES DE LA RÉGULATION DU POIDS AVEC METABOLIC BALANCE®

Dans une courte **phase de préparation**, après une consultation préalable et en fonction de vos résultats sanguins, un plan d'alimentation individuel est établi. Parallèlement vous préparez votre organisme à la reconversion alimentaire simple et sans problèmes qui va suivre.

Pendant la **phase de changement stricte**, qui dure au moins 2 semaines, votre corps s'adapte à sa nouvelle nourriture saine. Vous remarquez le changement de votre poids et le bien-être qui en résultent.

Dans la phase de **changement allégée** qui suit vous testez prudemment des aliments qui étaient exclus auparavant. Ceci vous aide à trouver l'alimentation optimale qui vous convient. Vous continuez à en noter les effets positifs sur votre poids et votre bien-être.

La **phase de maintien** est illimitée et débute à partir du moment où vous êtes satisfaits de votre nouveau poids et du bien-être retrouvé. Vous assurez le succès acquis en continuant d'observer les règles alimentaires de base et en faisant des exercices physiques.

**Vous trouverez tous renseignements concernant les coûts et les rendez-vous dans ce cabinet.**

## LES RÉSULTATS QUE VOUS POUVEZ ATTEINDRE AVEC LA RECONVERSION ALIMENTAIRE ACCOMPAGNÉE DU PROGRAMME METABOLIC BALANCE®

### Réduction du poids

Votre poids sera régulé avec modération, uniquement par une reconversion alimentaire, sans nécessité de jeûner ou d'avoir faim, sans suppléments alimentaires additifs et sans médicaments.

### Un poids idéal et stable

A l'inverse de beaucoup de cures d'amaigrissement, avec ce programme il n'y a pas d'effet yoyo dû à une perte de poids rapide suivi d'une reprise toute aussi rapide. Quiconque a modifié son alimentation et a observé les règles de base, conserve son nouveau poids.

### Vitalité et capacité productive

Le changement alimentaire contribue au bien-être de votre organisme et de votre psychisme. Vous avez meilleure mine. Votre forme physique et psychique est augmentée, tout comme vos capacités de concentration et votre équilibre émotionnel.

Dès les premiers jours vous vous sentez en bien meilleure forme. La fatigue et la lassitude après les repas disparaissent rapidement et font place à un regain d'énergie et de vitalité. Les exercices physiques adéquats soutiennent ce changement métabolique.

### Une belle peau

Particulièrement chez les femmes, les rides, tant redoutées, du visage et d'autres zones corporelles n'apparaissent pas. En effet ce ne sont pas les muscles qui fondent mais les bourrelets de graisse. De ce fait la peau reste ferme et lisse.