

Codice Etico dell'RME

Il presente Codice Etico (CE) è parte integrante delle Condizioni Generali (CG) del Registro di Medicina Empirica RME.

Il Codice Etico RME riassume i più importanti valori etici e standard che i terapeuti con la registrazione RME devono applicare.

1. Il rispetto per la paziente come individuo

- a. Gli obiettivi principali dell'attività terapeutica sono la salute e il benessere dei pazienti.
- b. Come terapeuta, rispetto l'età, il sesso, la provenienza etnica e sociale, l'orientamento sessuale, le convinzioni ideologiche e le condizioni psicologiche, mentali e fisiche dei miei pazienti senza pregiudizi e non discrimino nessuno.
- c. Rispetto i diritti e la dignità dei miei pazienti, in particolare il loro diritto all'autodeterminazione.
- d. Come terapeuta ho un particolare obbligo di diligenza e una particolare responsabilità nei confronti di bambini, adolescenti e altre persone che non sono consenzienti.

2. Professionalità nel rapporto con la paziente

- a. In qualità di terapeuta, garantisco una comunicazione chiara e orientata al gruppo destinatario in una delle quattro lingue nazionali della Svizzera o in una lingua che il paziente comprende e nella quale può esprimersi.
- b. Come terapeuta informo i miei pazienti sulle possibilità e sui limiti dei miei metodi di trattamento, nonché sui possibili rischi e sugli effetti collaterali. Insieme ai pazienti definisco l'obiettivo del trattamento e un piano di trattamento.
- c. Rispondo alle domande dei miei pazienti e non li sollecito a farsi curare.
- d. Informo i pazienti sui costi del trattamento prima dell'inizio del trattamento e parlo con loro riguardo le prestazioni assicurative, la garanzia di assunzione dei costi e le modalità di pagamento.
- e. Il trattamento sulla paziente viene eseguito da me personalmente e direttamente, in modo da poter esercitare il mio dovere di cura nei suoi confronti. Per lo stesso motivo, non effettuo trattamenti paralleli (trattamento di più pazienti contemporaneamente), a meno che il trattamento parallelo non sia professionalmen-

te riconosciuto nel rispettivo metodo di trattamento. Anche in questo caso mi assicuro che sia pienamente garantito il trattamento accurato di ogni singolo paziente.

- f. Come terapeuta sono consapevole della dipendenza dei miei pazienti e del pericolo di abuso della mia posizione professionale. Mi astengo da qualsiasi forma di rapporto abusivo che possa derivare dalla specifica relazione di dipendenza terapeutica e che possa andare oltre gli obiettivi del trattamento. In caso di un'elevata vicinanza personale, che potrebbe influenzare la mia capacità di giudizio e obiettività, cedo il trattamento a una o un collega.
- g. Interrompo il trattamento se il paziente lo desidera o se gli obiettivi del trattamento sono stati raggiunti o le possibilità del mio trattamento sono esaurite, anche se vi è ancora una garanzia di assunzione dei costi per ulteriori trattamenti.
- h. Come terapeuta, non faccio promesse di guarigione.

3. Collaborazione interdisciplinare

- a. Rispetto la medicina accademica e gli altri metodi della medicina empirica e sono disposta a collaborare con persone di altre professioni della sanità o a indirizzare le pazienti verso i loro servizi.
- b. Come terapeuta, non chiedo ai pazienti di interrompere o di non iniziare un trattamento medico accademico senza consultare il loro medico. Inoltre non chiedo ai pazienti di interrompere la somministrazione di farmaci o di cambiare il dosaggio senza consultare il proprio medico.
- c. Considero le diagnosi mediche e le includo nel trattamento.

4. Riflessione critica sulla competenza professionale

- a. In qualità di terapeuta, non utilizzo metodi di trattamento per i quali non sono qualificata o per i quali non ho ottenuto una certificazione.
- b. Conosco le mie qualità e le mie debolezze, nonché i limiti della mia qualificazione professionale e della mia competenza personale. Se i disturbi non migliorano o se vi fosse il sospetto di una malattia grave, raccomando ai miei pazienti di ricorrere alla medicina accademica.

- c. Come terapeuta svolgo l'attività terapeutica secondo la migliore conoscenza e coscienza. Mantengo e sviluppo le mie conoscenze e le mie competenze attraverso una regolare formazione continua e di perfezionamento.
- d. Non suggerisco in alcun modo alle pazienti di avere un livello di formazione o di riconoscimento superiore a quello che ho effettivamente raggiunto.

5. Segreto professionale, protezione dei dati, obbligo di informazione e documentazione del paziente

- a. Come terapeuta, sono tenuta a mantenere il segreto professionale su tutte le questioni che riguardano le mie pazienti.
- b. Mi assicuro che tutti i dati dei miei pazienti siano protetti dall'accesso di persone non autorizzate.
- c. Conduco una documentazione completa per la paziente, adeguata al trattamento, e su richiesta della paziente permetto di consultare questi documenti. Questo diritto di ispezione persiste anche dopo il completamento del trattamento.
- d. Consentirò a terzi di visionare la documentazione della paziente solo con il consenso esplicito della paziente. Se sono obbligata per legge a fornire informazioni, informerò la paziente in anticipo.
- e. L'esonero dal segreto professionale è unicamente possibile a condizione di ottenere il consenso scritto della paziente o del suo rappresentante legale, o in circostanze particolari che sono pericolose per la salute e che giustifichino espressamente un esonero per il benessere della paziente.

6. Fatturazione

- a. Fornirò una fattura dettagliata e trasparente per i trattamenti effettuati. Oltre alla data e alla durata del trattamento, la fattura riporta anche la descrizione esatta del metodo di trattamento e dei rimedi prescritti.
- b. Utilizzando la Registrazione RME, fatturo solo i trattamenti che, secondo la comprensione terapeutica professionale, appartengono al metodo o alla qualificazione professionale corrispondente. Tutti gli altri tipi di prestazioni saranno indicate separatamente nella fattura e presentate come tali.
- c. Utilizzando la Registrazione RME, fatturo solo i trattamenti che effettuo personalmente. I trattamenti che sono stati forniti da terzi (ad es. dipendenti, partner dello studio), li identificherò come tali ed emetterò una fattura separata per essi.
- d. Non applico la certificazione RME quando fatturo trattamenti di membri stretti della famiglia (genitori, coniugi, figli/e) e/o persone che vivono nella mia stessa abitazione, a meno che non ci sia una corrispondente approvazione dei costi da parte dell'assicuratore a dimostrazione che l'assicuratore è a conoscenza della relazione personale tra me e la persona che sto trattando.
- e. Non fatturo trattamenti di me stesso a me stesso.

7. Rispetto delle norme legali

- a. Dispongo in ogni momento di tutti i permessi e le autorizzazioni necessarie per la mia attività terapeutica.
- b. Osserverò la legge applicabile alla mia attività. Chiarirò immediatamente eventuali incertezze con le autorità competenti.

8. Entrata in vigore

Il presente Codice Etico entra in vigore il 16 marzo 2022.

Marzo 2022