

Hochsensible Kinder...

- + ...haben eine ausgeprägte Wahrnehmung und Gefühlswelt
- + ...sind sehr einfühlsam
- + ...stellen kluge Fragen
- + ...sind sehr fantasievoll
- + ...besitzen ein hohes Abstraktionsvermögen
- + ...sind sehr rücksichtsvoll
- + ...sind besonders begeisterungsfähig

- ...bekommen oft starke, unvorhersehbare Gefühlsausbrüche
- ...sind schnell gestresst
- ...sind oft sehr schüchtern
- ...sind leichter für Mobbing und Außenseitertum anfällig
- ...brauchen besonders viel Nähe und Zuneigung
- ...verlangen den Eltern besonders viel ab

Typische Merkmale hochsensibler Kinder:



...meiden grelles Licht und grelle Farben

...sind lichtempfindlich

...registrieren kleinste visuelle Impulse



...meiden Lärm

...empfinden Hintergrundgeräusche als störend

...haben ein feines Gespür für Rhythmik und Musik



...haben einen feinen Geruchssinn

...lehnen Parfüm ab

...sind durch unangenehme Düfte stark beeinträchtigt



...lehnen Nahrung bestimmter Konsistenz ab

...wollen Lebensmittel getrennt verzehren

...meiden starke Gewürze

...würgen bei bestimmten Lebensmitteln

...sind eher mäkelig



...lehnen kratzige oder enge Kleidung ab

...empfinden Etiketten in der Kleidung als störend

...sind schmerz-, wärme- und kälteempfindlich

...zeigen Widerstand beim Schneiden von Nägeln und Haaren



...sind fantasievoll, redselig und sprachgewandt

...träumen intensiv

...bekommen impulsive Gefühls- / Wutausbrüche

...sind sehr einfühlsam

...bauen wenige, aber tiefe Freundschaften auf

...kann Gefühle schon früh differenziert benennen

...fallen Trennung und Veränderung schwer