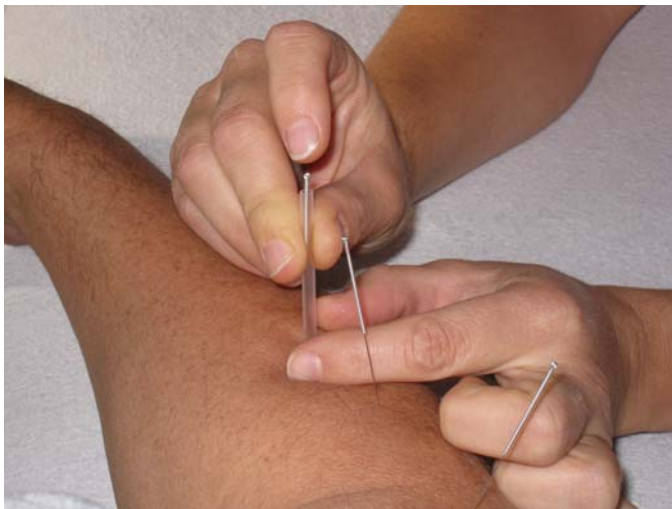


Akupunktur:

Die Akupunktur ist eine der wichtigsten Behandlungsmethoden der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM). Dazu gehört die Vorstellung, dass der Körper von der Lebensenergie Qi durchströmt wird und dass Qi in genau definierten Leitbahnen (Meridianen) fliesst. Auf den Meridianen befinden sich zahlreiche Punkte, über die das Fliessen von Qi beeinflusst werden kann. Bei der Akupunktur werden dünne Nadeln in bestimmte Punkte gestochen; diese Stimulation kann eine Blockierung von Qi beseitigen, den Qi-Fluss stärken oder einen Überfluss an Qi ableiten. Der Einstich ist in der Regel schmerzlos. Zusätzliches Drehen, Heben oder Senken der Nadeln kann den jeweiligen Punkt weiter stimulieren. Neben der einfachen Nadelung existieren weitere Akupunkturtechniken, zum Beispiel die Anwendung von Wärme (Moxibustion), die elektrische Stimulation oder die Laserakupunktur.



Indikationen Akupunktur:

Gemäss Weltgesundheitsorganisation (WHO) können folgende Erkrankungen und Beschwerden mit Akupunktur behandelt werden:

Erkrankungen des Atmungstraktes

- Akute/chronische Stirn- und Kieferhöhlenentzündung
- Akuter/chronischer Schnupfen
- Mandelentzündung (Tonsillitis)
- Allgemeine Erkältungskrankheiten
- Akute/chronische Bronchitis
- Asthma bronchiale

Augenerkrankungen

- Bindehautentzündung (Konjunktivitis)
- Zentrale Netzhautentzündung (Retinitis)
- Kurzsichtigkeit bei Kindern (Myopie)
- Grauer Star (Katarakt)

Erkrankungen der Mundhöhle

- Zahnschmerzen
- Schmerzen nach Zahntfernung
- Zahnfleischentzündung
- Akute/chronische Halsentzündung (Rachenkatarrh)

Erkrankungen des Verdauungstraktes

- Akute/chronische Magenschleimhautentzündung (Gastritis)
- Chronisches Geschwür (Ulcus)
- Verstopfungen
- Verkrampfungen (Spasmen)
- Akute/chronische Darmentzündung
- Übersäuerter Magen

Neurologische Erkrankungen

- Kopfschmerzen
- Migräne
- Trigeminusneuralgie
- Fazialisparese (Lähmung der Gesichtsnerven)
- Lähmungen nach Schlaganfall
- Periphere Neuropathien
- Menière-Krankheit
- Neurogene Blasenfehlfunktion
- Bettnässen
- Interkostalneuralgie

Orthopädische Erkrankungen

- Schulter-Arm-Syndrom
- Schultergelenkserkrankung
- Tennisellenbogen
- Kreuzschmerzen (Lumbalgie)
- Rheumatoide Arthritis
- Hexenschuss (Ischialgie)

Hauterkrankungen

- Ekzeme
- Neurodermitis
- Wundheilungsstörungen
- Herpes simplex
- Gürtelrose (Herpes zoster)

Allergien jeder Art

- Heuschnupfen (Pollinosis)
- Hausstauballergie
- Tierhaarallergie