

STUDIO FÜR KINESIOLOGIE

Informationen für Klientinnen und Klienten

Wie bereiten Sie sich am besten auf eine Sitzung vor?

Reservieren Sie sich genügend Zeit. Überlegen Sie sich, welches Ziel oder welche Wirkung Sie in dieser Sitzung erreichen möchten. Vermeiden Sie vor der Sitzung allzu üppiges Essen und Alkohol. Auch Nikotin, Kaffee, Süssigkeiten und Medikamente können die Fähigkeit des Körpers, klare Antworten zu geben, herabsetzen. Tragen Sie bequeme Kleidung.

Was beinhaltet die erste Kinesiologie-Sitzung?

Die Kinesiologin wird Fragen über Ihr Befinden und den Grund des Kommens stellen. Sie werden mit der Methode und dem Muskeltest vertraut gemacht. Es wird eine erste energetische Balance in Bezug auf Ihr Ziel durchgeführt und im Gespräch verarbeitet.

Wie wirkt die Kinesiologie-Sitzung?

Jede geistige, emotionale oder körperliche Veränderung, die Sie erfahren, ist das Resultat Ihrer eigenen Lern- und Entwicklungsfähigkeit. Die meisten Menschen sind nach einer Sitzung ausgeglichen und entspannt. Es kann aber auch sein, dass Sie sich nach der Balance müde oder hungrig fühlen. Beachten Sie Ihre Bedürfnisse.

Die Energie-Balance verändert Verhaltensmuster. Bis diese von Ihrem Körper, Ihrem Denken und Ihrem Fühlen integriert worden sind, braucht es Zeit und eventuell unterstützende Übungen.

Kinesiologen arbeiten partnerschaftlich, achten und fördern die Autonomie der Klientin / des Klienten. Wir unterstellen uns der Schweigepflicht für alles, was uns in unserer Berufsausübung anvertraut wird. Informationen, aus denen auf eine bestimmte Person geschlossen werden kann, dürfen nur mit Einwilligung der Klientin oder des Klienten an von ihnen bezeichnete Personen weitergegeben werden.

Die Kinesiologie verwendet die Informationen des Muskeltests zum Harmonisieren (Balancieren) der Körper-, Geist- und Gefühlsenergien und zum Abbauen von Blockaden. Wir stellen keine Diagnosen und verschreiben auch keine Medikamente. Die Kinesiologie ist mit anderen Behandlungsmethoden kombinierbar.

Eine Sitzung dauert in der Regel 50-60 Minuten und kostet Fr 144.--. Pro weitere angefangene 5 Minuten werden Fr. 12.- verrechnet. **Die Kosten sind nach jeder Sitzung bar oder per TWINT vor Ort zu bezahlen.**

Die erste Sitzung kann länger als eine Stunde dauern und wird Ihnen entsprechend dem Zeitaufwand verrechnet.

Die Empfehlung ist 4-5 Sitzungen vorzusehen. Auf Grund der gemachten Erfahrungen wird dann der weitere Verlauf der Behandlung besprochen und geplant.

Gespräche mit Eltern, im Zusammenhang mit Behandlungen von Kindern, werden wie reguläre Sitzungen verrechnet

Erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse über eine allfällige Kostenbeteiligung

Abmeldungen per Telefon mindestens 24 Stunden (Montag-Freitag) vor Sitzungsbeginn. Ansonsten wird der volle Sitzungsbetrag (Fr 144.--) fällig und kann nicht über die Krankenkasse verrechnet werden.

Telefonisch bin ich von Montag bis Donnerstag zwischen 07.30 und 07.45 Uhr meistens persönlich erreichbar. Ansonsten nimmt der Telefonbeantworter Ihre Mitteilung auf.

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg mit Ihren Kinesiologie-Sitzungen und freue mich auf eine Zusammenarbeit mit Ihnen.

URSULA BERGER-LOHER KOMPLEMENTÄRTERAPEUTIN / KINESIOLOGIN LACHEWÄG 11 8197 RAFZ
TELEFON 044 869 19 60 www.emr.ch/therapeut/ursula.berger

